

## Behandelingsstrategieën

Evelien Dirks

## ADHD

( Attention deficit hyperactivity disorder )

Een ontwikkelingsstoornis

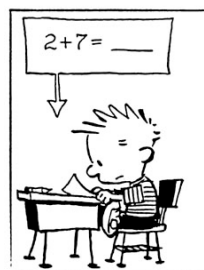
- Problemen met de concentratieperiode
- Problemen met de impulsbeheersing
- Problemen met de mate van beweeglijkheid

## DSM IV

3 specifieke subtypes:

1. Aandachtszwakke subtype
2. Hyperactief-impulsieve subtype
3. Gecombineerde subtype

### Moeite met impulsbeheersing



*Deze vraag kan ik niet beantwoorden want hij dwist in tegen mijn gods-dienstige aertviging.*



**Kunnen reactie niet onderdrukken  
Kunnen niet op beurt wachten**

## Diagnostiek

- Diagnostisch interview
- Gedragsbeoordelingsschalen
- Gedragsobservaties
- Psychologisch onderzoek

## Vragenlijst voor gedragsproblemen bij kinderen (VvGK)

- Praat aan een stuk door
- Is vaak boos en verontwaardigd
- Is vaak in de weer of draaft maar door
- Ergert vaak met opzet anderen
- Lijkt niet te luisteren als hij/zij direct wordt aangesproken
- Valt anderen in de rede of dringt zich vaak op

## ADHD-Vragenlijst AVL

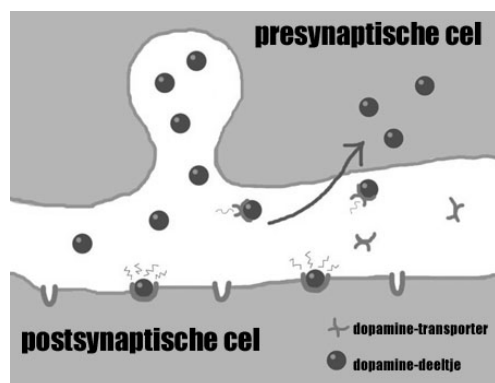
- Wordt gemakkelijk afgeleid
- Praat aan een stuk door
- Heeft moeite om rustig te spelen
- Is vergeetachtig
- Heeft moeite met blijven zitten als dat nodig is
- Heeft moeite met het organiseren van activiteiten en taken

## Behandelingsvormen

- Medicamenteuze behandeling
- Gedragstherapie
- Combinatie van beide

## Medicamenteuze behandeling

- Methylfenidaat (Ritalin)
- Dexamfetamine

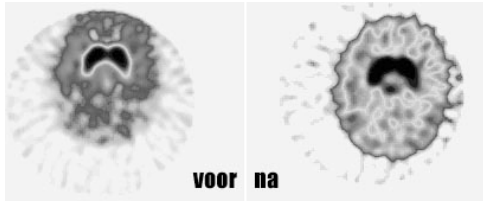


## Methylfenidaat (Ritalin)

- Krachtige korte- termijn effecten
- Effecten op cognitief, motorisch en sociaal vlak
- Meer verbeteringen t.a.v. van het gedrag dan t.a.v. de concentratie

## Methylfenidaat (Ritalin)

Bijwerkingen:  
Verminderde eetlust  
Verhoogde hartslag  
Slapeloosheid  
Zenuwtrekkingen



## Meta-analyse Kavale

Meta-analyse naar de effecten van psychostimulantia bij de behandeling van hyperactiviteit.

135 studies

## Gegevens

- 5300 proefpersonen
- Gemiddelde leeftijd 8.75 jaar
- Gemiddelde medicatie duur is 18 weken

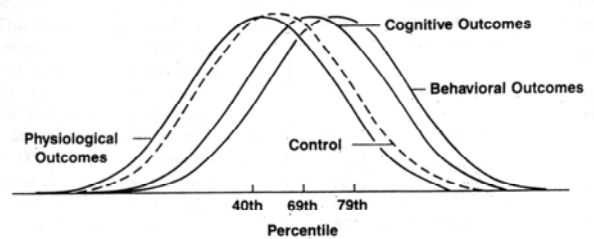
## Uitkomstmaten

- Gedragsmatige maten
- Cognitieve maten
- Fysiologische maten

## Cognitieve maten

- Intelligentie
- Leesvaardigheid
- Rekenvaardigheid
- Geheugen

## Effectiviteit van psychostimulantia





## Methylfenidaat (Ritalin)

*effect op leerprestaties*

- Effecten op taakgedrag en productiviteit
- Enkele effecten op benoemingsnelheid
- Geen effect op leesnauwkeurigheid of leessnelheid

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

20

## Gedragstherapie

- Gedragstherapie met de ouders
- Cognitieve gedragstherapie met het kind
- Gedragstherapie op school

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

21

## Gedragstherapie met de ouders

Doel:

- positiever en consistentere te leren reageren op het probleemgedrag van hun kind
- te leren de omgeving van hun kind zodanig te beïnvloeden dat de kans op druk en impulsief gedrag vermindert

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

22

## (Cognitieve) gedragstherapie met het kind

- Het kind leren zijn gedrag te beheersen en te sturen
- Het leren oplossen van problemen thuis en op school

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

23

## (Cognitieve) gedragstherapie met het kind

- Zelfmonitoring procedures
- Zelfevaluatie
- zelfbekrachtiging

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

24

## Samen met Joep Loep speuren naar sporen

- Leren de aandacht te richten
- Leren ontspannen
- Leren regels ontdekken
- Leren denken in denkstappen
- Sociale vaardigheden leren
- Leren kijken naar wat je doet en het gevolg daarvan

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

25

## Groepstraining voor ouders

- Psycho-educatie over ADHD
- Structureren
- Kijken naar gedrag
- Gewenst gedrag aanmoedigen
- Gewenst gedrag aanleren
- Negatief gedrag doen afnemen
- Time-out
- Voorkomen van gedragsproblemen buitenshuis
- Psycho-educatie voor direct betrokkenen
- Terugkomavond

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

26

## Remweg

- Wat moet ik doen?  
(probleemoriëntatie en probleemdefinitie)
- Hoe kan ik het doen?  
(bedenken van een oplossingsstrategie)
- Gebruik ik mijn plan?  
(uitvoeren van een oplossingsstrategie)
- Hoe heb ik het gedaan?  
(evaluatie van het denken en handelen)

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

27

## Gedragstherapie op school

- Het structureren van schooltaken en de klas
- Klassenmanagement
- Beïnvloeden gedrag

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

28

## Elementen van effectief onderwijs aan adhd kinderen

- Verhogen aantrekkelijkheid van taak en interesse
- Lange opdrachten opdelen in korte stukken
- Aanbieden van materiaal in verschillende modaliteiten
- Moeilijke taken in de ochtenduren
- Geven van korte instructies
- Organisatie in de klas

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

29

## Elementen van de leerkrachtbegeleiding

- Klassenregels en structuur
- Duidelijke instructies
- Snelle en frequente feedback
- Regels en structuur voor het individuele kind
- Puntensysteem met beloningen
- Dagelijks rapportage kaart
- Procedures om sociale afwijzing te voorkomen/verminderen

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

30

## Effectiviteit gedragstherapie

- Gedrag na behandeling niet genormaliseerd
- Een aantal kinderen geen vooruitgang
- Effecten relatief van korte duur
- Weinig generalisatie

## Combinatie van gedragstherapie & medicamenten

- Veel gekozen behandelingsstrategie
- Meer effectief dan afzonderlijke behandelingen

## Multimodal Treatment Study for ADHD (MTA)

- Grootschalige effectonderzoek
- 579 kinderen (7 tot 10 jaar)
- 4 behandelingsmodaliteiten
- Korte en lange termijn effectiviteit

## Behandelcondities

1. Multimodale gedragstherapie
2. Medicatie met psychostimulantia
3. Combinatiebehandeling
4. Controle groep (care as usual)

## Uitkomstmaten

1. Adhd symptomen
2. Symptomen van oppositioneel en antisociaal gedrag
3. Internaliserende symptomen
4. Ouder-kind relatie
5. Omgang met leeftijdgenoten
6. Schoolprestaties

## Resultaten (1)

Medicatie is superieur aan gedragstherapie

## Resultaten (2)

- Alle vier de groepen boeken vooruitgang
- De combinatiebehandeling bleek op geen van de maten significant betere resultaten te geven dan medicatie alleen
- Medicatie bleek op vier maten effectiever te zijn dan gedragstherapie

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

37

## Kanttekeningen MTA

- Meetmoment
- Samenstelling steekproef
- Begeleidingscomponent bij medicatie

ADHD Evellen Dirks 7april 2004

38